El equipo de Salud Mental junto a la Secretaria de Desarrollo Social invitó a la Asociación civil Defender la vida a dar una charla sobre prevención en suicidio.

A la capacitación asistieron la Secretaria de Desarrollo Social Raquel Ponce, la Lic. en trabajo social Itati Maidana, el equipo de Salud Mental del Centro Integrador Comunitario (C.IC.) docentes, enfermeras, promotoras de salud, representantes de diferentes cultos e interesados.

El equipo de salud mental antes de dar inicio comentó que su objetivo es trabajar de cara a la sociedad, en el marco de la nueva ley de salud mental. El equipo explicó que les llamó la atención los casos observados e intentos de suicidios y el incremento de los mismos en el transcurso de los últimos 5 meses, por ello le pidieron a esta asociación que vengan a Apóstoles a capacitarlos.

Cristina Guillen y Analia Michinski voluntarias de “Defender la Vida” se acercaron hasta Apóstoles a brindar una charla sobre prevención del suicidio, la misma se llevó a cabo en el zoom del C.I.C. Algunos de los temas tratados fueron mitos sobre el suicidio, factores de riesgos, el proceso de la conducta suicida, agudizar la visión y la escucha, entre otros.

Al respecto Cristina Melian explicó que “Defender la vida nace como asociación en 2006 y se

da por la ausencia que provocó un adolescente que eligió morir antes de la muerte. Este hecho hace que se convoque a una serie de profesionales y se comience a investigar sobre el tema, siempre se lo ha tocado como un tema de salud mental, como una patología, cosa que es así pero hay otros elementos que abordar".

Agregó que "No es un tema de un aérea específica, es un tema de todos y para todos, acá no hay diferencias sociales, ni razas ni color de piel, tenemos que involucrarnos todos, nadie está exento que de que lo sacuda un caso de suicidio". Defender la Vida trabaja en la contención de asistencia, orientación y la prevención, cuando ocurre el suicidio, la contención en el entorno, llegando hasta los compañeros de la escuela donde concurría, hasta a los docentes que le daban clases, pero no realiza tratamientos. "Muchas veces, los afectados, los que quedan, se encierran, imaginemos que por cada suicida hay 50 o 60 afectados por la carga de culpa, desde la familia, a la comunidad educativa y el vecindario" especifica Guillén y recalca: "hablamos de la vida, recalcamos el valor de la vida".

En cuanto a la tarea que les tocó en Apóstoles explicó los temas que iban a abordar "Vamos a hablar de los mitos, de los factores protectores, de los factores de riesgo para agudizar la escucha y la visión. Apóstoles tiene un equipo interdisciplinario donde buscar y recurrir, son privilegiados en ese sentido".

En cuanto a las posibilidades de prevención desde las instituciones explicó que en principio multiplicar lo aprendido "Los referentes comunitarios pueden ser agentes multiplicadores y ellos van a hacer en su lugar de trabajo agentes multiplicadores y eso es muy importante". Agregó que en un futuro se puede hacer eso con los docentes en las escuelas "Porque la escuela es donde nuclea a los jóvenes y hay que dar herramientas a los docentes para que puedan visualizar algunas señales, fundamentalmente hablar no tener vergüenza, hay muchas cosas que se pueden hacer sobre todo con los adolescentes y jóvenes".

{phocagallery view=category|categoryid=404|limitstart=0|limitcount=0|displayname=0}

Fuente: *Prensa Municipalidad de Apóstoles*